



Weblog High van de adrenaline: met 240km/u de berg af

High van de adrenaline: met 240km/u de berg af

WEDSTRIJDEN door Roelien Luijt op 29 februari 2008

Merijn Vunderink is Nederlands beste speedskiër, in een speciaal aërodynamisch pak probeert hij op ski's zo hard mogelijk van de berg af te knallen. Om je een indruk te geven van de heftigheid van deze sport, stel je het volgende eens voor: je hangt op je skates achter een auto die excelleert naar een snelheid die twee maal hoger is dan de toegestane maximum snelheid in Nederland. Respect!



Hi Merijn, hoe is het? Ben je alweer begonnen met het skiën van wedstrijden?

Gaat helemaal goed met me. De eerste race heb ik er alweer opzitten, het is alleen nog lang wachten tot de volgende race (26 maart, Finland).

Speedskiën is geen alledaagse sport. Hoe kwam je erbij om te gaan speedskiën?

Ik heb moeite met bochten... grapje! Nee, alles wat met wintersporten te maken heeft, heeft mijn bijzondere interesse. Dus toen ik een oude vriend tegenkwam die me uitnodigde voor een trainingskamp speedskiën, zei ik direct ja.

Wat is er zo mooi aan jouw sport?

Eigenlijk alles, maar het allermooiste is de twee keer dat ik echt letterlijk high van de adrenaline en endorfines werd na een race. Dat gevoel hield de eerste keer bijna 8 uur aan!! Je weet niet wat je meemaakt, je kan echt de hele wereld aan dan... Dat was na een wereldrecord race in Les Arcs, in 2002 waar ik toen een nieuw persoonlijk record van 239 km/h skiede en na de race in 2003 ook in Les Arcs waar ik 2de werd in de Pro Mondial met een snelheid van 231 km/h. Mijn huidige record is trouwens 243,9 km/h. Dat is ongeveer dezelfde snelheid als wanneer je uit een vliegtuig springt, een vrije val schommelt tussen de 200 en 220 km/h dacht ik. Ik versnel trouwens van 0 naar 240 km/h in 22 sec. en 0 - 100 in 3,5 sec!!

Is het niet enorm gevaarlijk om met 240 km/u over de piste te suizen? Wat gebeurt er als je valt?

Ik geloof dat ik nu 5 of 6 runs over de 230 km/h heb gemaakt. En dat is redelijk uniek, de mogelijkheid om zo hard te gaan is er niet zo vaak en dat is alleen maar in Les Arcs mogelijk. Ik voel me nu redelijk comfortabel op die extreem hoge snelheden, maar het blijft spannend! Je moet inderdaad niet vallen, aan brandwonden van de enorme wrijving ontkom je bijna niet en een botbreuk is ook zo gebeurd met een snelheid van 240 km/h!!



Botbreuken en brandwonden, is dat alles? Je hebt dus niet het gevoel dat je met je leven speelt?

Nee, dat idee heb ik niet. De piste is uiterst safe; er zijn geen obstakels waartegen je te pletter kan slaan.

Hoe bereid je je voor op een wedstrijd?

Mijn voorbereiding bestaat voor een groot gedeelte uit het optimaal prepareren van de ski's. De avond en ochtend voor de race ben ik daar zo 4 uur mee bezig. Daarnaast heb ik een speciale routine 's ochtends: yoga en stretch oefeningen, dan een half uurtje inskiën op gewone ski's. Verder is de mentale voorbereiding het allerbelangrijkste, vlak voor de race stel ik mezelf de ideale run voor, tussen de oren moet het goed zitten!

Je bent sinds 2,5 jaar vader. Heeft dat je bewuster gemaakt van de risico's van je sport?

Ik ben me altijd bewust geweest van de risico's, het weerhoudt me er niet van om nog steeds aan wedstrijden mee te doen. Ik ken trouwens wel racers die gestopt zijn toen ze vader werden; ze kregen inderdaad last van extra spanningen of angsten...

Wordt speedskiën ooit nog een Olympische sport?

We blijven hopen; in 1992 Albertville was speedskiën een demonstratie sport, helaas is het niet meer teruggekomen. Onze sport heeft een enorme lobby nodig van één of meerdere multinationals, dat is onze enige kans denk ik.



Wat zou je graag nog willen bereiken in je sport?

Ik heb inmiddels een aantal doelen verwezenlijkt: podiumplaatsen in Pro races en World Cups; zelfs een World Cup overwinning. Doel voor dit jaar is op het podium te belanden, hoewel de concurrentie enorm sterk is in de top. Maar mijn ultieme doel is over de 250km/u skiën!!

Nog aanvullingen?

Wanneer krijgen we vrouwelijke Nederlandse deelneemster in het speedski circuit? Het wordt wel eens tijd denk ik!!! Volgens mij is het wel iets voor jou Roelien!!



Reacties

Er zijn nog geen reacties op dit artikel.

Reageren

Form with fields for 'Naam:' and 'Bericht:' and a 'Versturen' button.



Auteur



Roelien Luijt
Blogredacteur

Nieuwsbrief

Ontvang wekelijks actuele sneeuwhoogtes, het weerbericht en het laatste nieuws van wintersporters.nl in de mailbox.

E-mailadres

Aanmelden

Recent

- Afkoeling en toenemende sneeuwval
- Flachland-Tirolers in vorm
- Veel sneeuw op komst boven 1500m
- Sigarettenrook of stinkende skischoenen?
- Sauerbreij koningin van het snowboarden

Ads door Google

Wintersport Oostenrijk 3, 4, 5 of 7 hele skidagen. Paasvakantie, zie website www.euronoord.nl

Wintersport Oostenrijk Skiën in oostenrijk? Volop keuze en extreem lage prijzen. Boek nu! www.inpakkenwegwez

Snel 5 kg afvallen? Vermager 5 kg per week met Trimgel, de afslankhype uit Amerika. www.Trimgel.be

Lastminutes Wintersport Alle aanbiedingen & last minutes 2008 Oostenrijk en Frankrijk Op=Op! Holidayz.nl/Wintersport

- Veelgestelde vragen
- Contact
- Sitemap
- Disclaimer

- Mijn ideale skigebied
- Banners op jouw website
- Tell a friend
- Links

- Feeds & Gadgets
- Nieuwsbrief
- SnowAlerts
- Schrijf mee